

關鍵本書 食物中攝取的存在

	早晨	條件	中午	條件	晚上	條件
星期一						
星期二						
星期三						
星期四						
星期五						
星期六						
星期天						
星期一						
星期二						
星期三						
星期四						
星期五						
星期六						
星期天						
星期一						
星期二						
星期三						
星期四						
星期五						
星期六						
星期天						
星期一						
星期二						
星期三						
星期四						
星期五						
星期六						
星期天						

特色	天氣	收縮
		X
		香煙
		Y
		Z
		肉
		1
		丸
		2
		3
		魚
		4
		5
		6
		鹽
		7
		8
		蜂蜜
		9
捐款		0
David Winter IBAN DE71 4401 0046 0130 4194 68		酒精
BIC PBNKDEFF Konto-Nr. 130419468 BLZ 44010046		
Paypal David-Winter-Designs@t-online.de		